

SDAtapingcamp

〈SDA テーピングとは〉

テーピングのイメージというと固定、保護、再発防止などを思い浮かべると思います。

テープを巻くだけでも、同じ姿勢で巻くのと関節、筋肉を動かしながら巻くのでは、全く違う感覚になります。

SDA テーピングでは、ただ、固定するのではなく動かしながら巻くのでスポーツ選手、運動する学生、主婦、そして、活動量の多い一般の方まで幅広く応用できます。

スバリ固定から動けるテーピングへ!!!



シリーズ全 8 回開催

～最高の結果とパフォーマンスを生み出す SDA テーピング～

- 第一章 2019/11/17 肩の動きとテーピング
- 第二章 2020/2/16 肘関節の動きと上腕障害に対するテーピング
- 第三章 2020/5/31 手関節の動きと、前腕、指の障害のテーピング
- 第四章 2020/9/13 大腿、下腿の障害に対するテーピング
- 第五章 2020/12/6 膝の動きとテーピング
- 第六章 2021/2/14 足関節の動きとテーピング
- 第七章 2021/5/23 腰の症状に対するテーピング
- 第八章 2021/9/12 肋骨骨折に対するテーピングと SDA テーピング補足

13～16 時予定



場所：東京都墨田区吾妻橋 2-2-1
SH センタービル 4 階



講習料

- 各章 エヌ・ジェイ会員 ¥10,000
- エヌ・ジェイ会員+研修生 ¥15,000
- 非会員 ¥15,000
- 学 生 ¥10,000

お申し込みは FAX にてエヌ・ジェイ事務局まで

FAX : 03-3829-8546

- お問い合わせ先 事業部 熊谷 080-7286-8292
- 事業部 飯塚 080-7375-6065

